Editeur responsable : A. Vermeulen
30, rue de la Poudrière
6060 GILLY
071/41.70.65

Belgique Belgie
P.P – P.B
6099 Charleroi X
BC 9517

FETE DU PRINTEMPS
le 21 MARS
à 12h00

Le P'tit MAILLON

Périodique trimestriel
Janvier – février - mars 2015 ***N° 44***

Bureau de dépôt : 6099 Charleroi X
N°d'agrégation : P401104

Rouge et tout brillant.

par Isa

Cela faisait des mois que nous l'attendions ! Son arrivée était prévue en août, puis à la rentrée… enfin mi-novembre, le nouveau minibus est enfin là.
Un véhicule tout neuf et une première au Maillon, il est tout équipé afin de permettre aux moins valides d'être véhiculés confortablement.

Les résidents se précipitent pour admirer ce minibus rouge. Chantal organise des baptêmes de la route après le dîner.
Mais qui dit véhicule adapté induit appréhension d'un mode d'emploi spécifique. Et oui, une après- midi de formation n'était pas de trop pour découvrir le maniement des sangles, du plateau élévateur, des techniques de fixation des voiturettes… wouaaw pas si simple qu'il n'y paraît mais rien n'arrête nos éducateurs … encore que … c'était sans compter sur l'accessibilité des pédales par certains de nos collègues, le siège repoussé à fond et tout est possible !
Et voilà, un minibus rouge et tout brillant prêt à rendre un peu d'autonomie aux résidents moins valides, et à prendre la direction du Cora !!!!

Ce vendredi 13 février, Géraldine Petit , éducatrice, a donné naissance à un petit Félix (50,5 cm et 3,280kg)

Maman et bébé se portent bien !
Son grand frère Emile et son papa Dimitri sont ravis !

Embarquement à bord du Titanic .

par Marie-Line

Avec Jacques, Nathalie, Michel Pieront, Bernard, Yves, Thierry, Sébastien, Christophe et Robert, Mina et Marie-Line

Le Titanic… Nous voilà prêts à revivre la légende de son premier et dernier voyage à destination de New York.

A travers cette exposition, nous avons pu voir, écouter toute son histoire…comme si nous y étions. Toucher l'iceberg qui a été percuté, se mettre au bord du bateau, avoir sa carte de navigateur, joli moment pour nos résidents qui avaient visionné le film et qui nous ont appris des choses sur cette légende.

Incontournable à voir à
Bruxelles ...
« l'Atomium à 9 boules »

comme dit si bien Nathalie…

Balade racontée autour du monde des lutins.

par Marie-Line

Avec Thierry, Philippe, Michel Peteers, Dimitri et Serge.

C'est à partir d'un petit village de l'entité de Florennes que nous sommes partis au travers de sentiers découvrir le monde imaginaire des lutins. Balade familiale accompagnée par les enfants du village qui s'est terminée par un goûter convivial. Une après-midi qui sort de l'ordinaire…

Le Maillon s'agrandit….

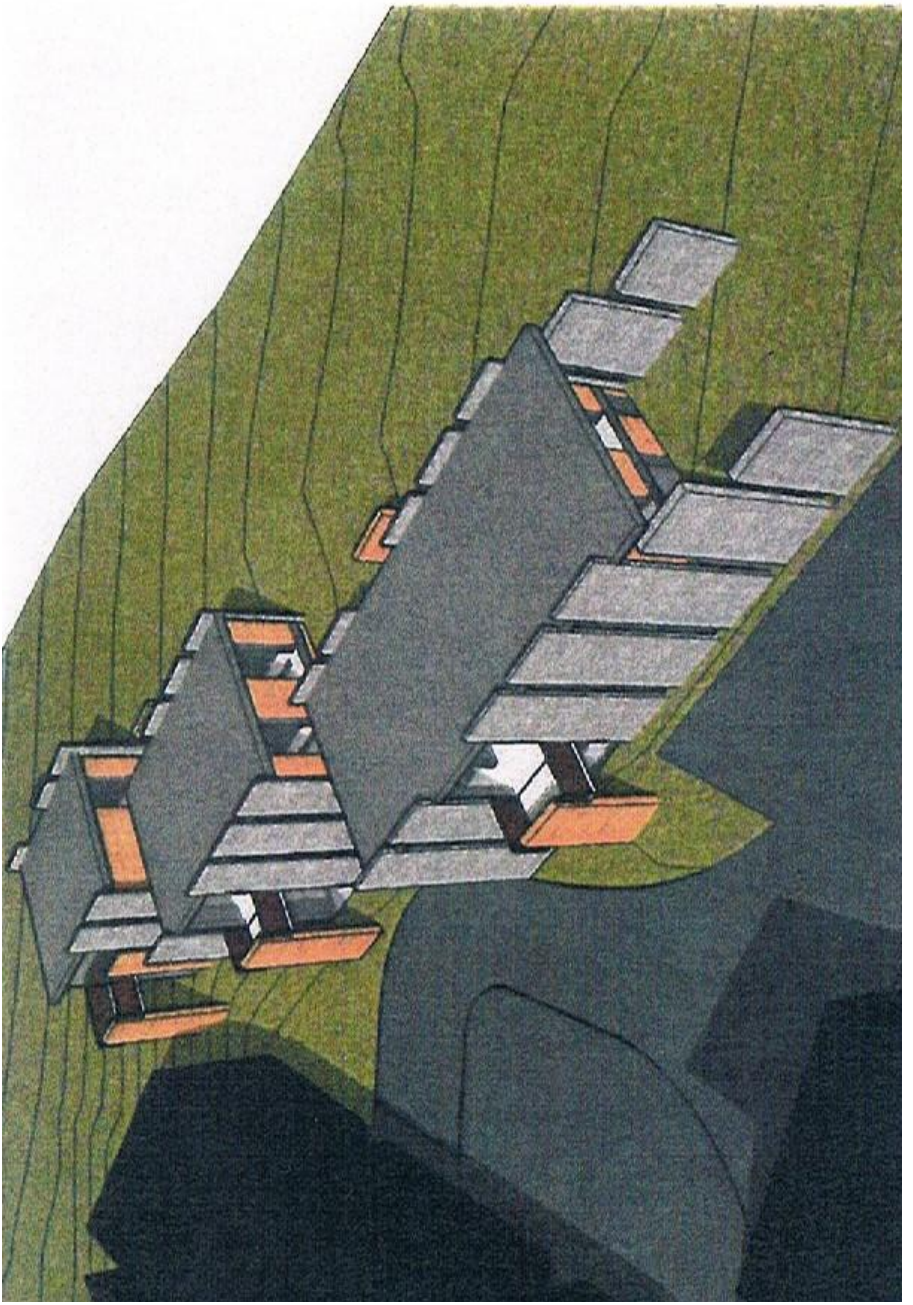
par Annick

Pour répondre aux exigences de l'AWIPH et garder nos subsides, le Maillon transforme une place de son service résidentiel en trois places de logements supervisés. Oui mais comment ?

Il faut reconnaître que nous n'étions pas spécialement emballés au départ par l'idée de créer des logements supervisés destinés à des résidents plus autonomes…

En effet, le Maillon a ouvert ses portes en 1979, et beaucoup de résidents sont chez nous depuis très très longtemps … Sur les 30 résidents de base, 25 vivent chez nous depuis plus de 20 ans dont 12 depuis plus de 30 ans ! Nous avons donc mis toute notre énergie pour offrir un encadrement de qualité à nos résidents qui, l'âge aidant, sont parfois en perte de mobilité.
En 2005, grâce à votre générosité, nous avons d'ailleurs pu construire une aile spécifique (10 chambres) et adaptée à nos résidents aînés et nous continuons à réfléchir sur des aménagements au niveau des activités et de l'encadrement au quotidien afin de rencontrer le rythme et les besoins spécifiques de chacun de nos 40 résidents. Actuellement, 13 d'entre eux ont plus de 60 ans avec notre trio de tête : Philippe 75 ans, Désiré 77 et Claude qui fêtera ses 80 printemps en septembre prochain.

Alors, encadrer des résidents en logements supervisés, c'est encore une autre facette du métier…
Mais au Maillon, nous aimons les projets… Aussi, plutôt que louer des appartements en ville ou ailleurs, après mûres réflexions, le Conseil d'administration a décidé la construction d'appartements supervisés mais également de nouveaux bureaux et d'une grande salle de réunion sur le terrain du Maillon.



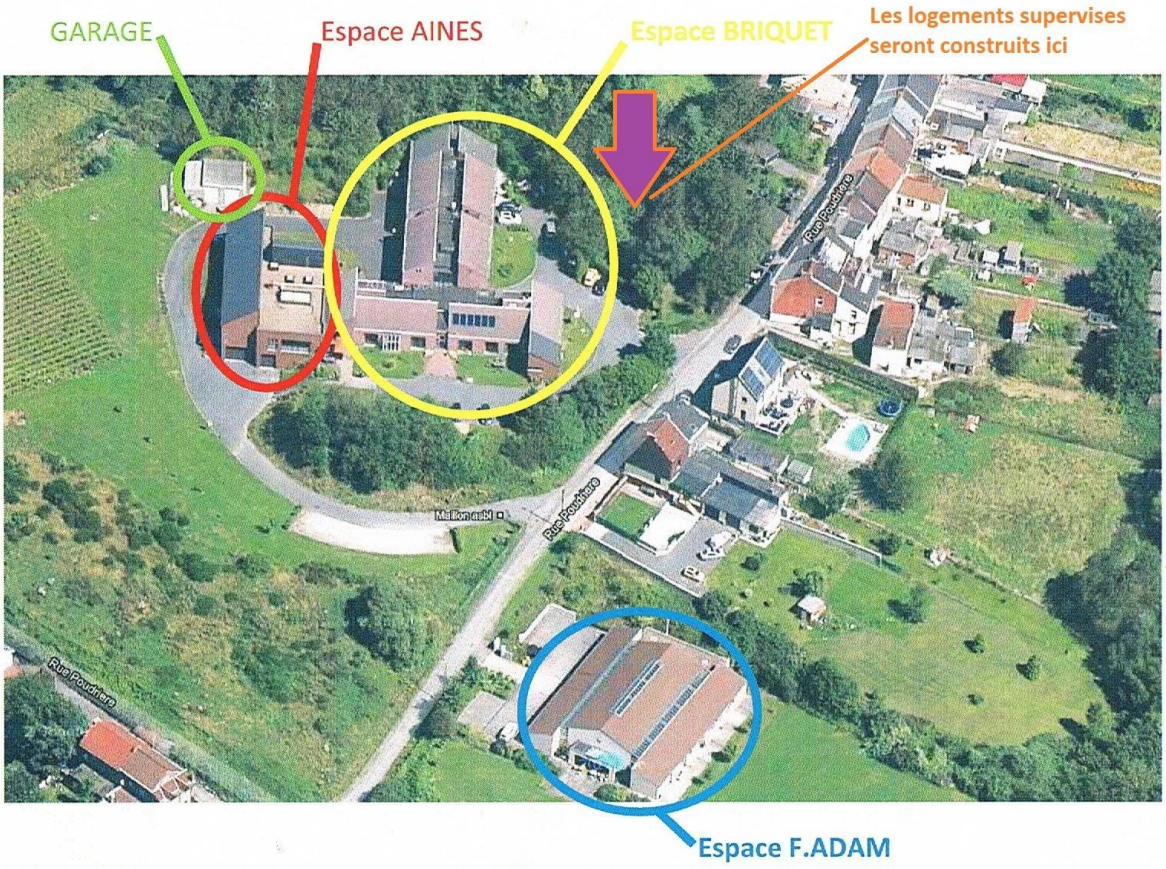
La construction sur le site du Maillon garantira un environnement sécurisé pour les nouveaux locataires. Un travail pédagogique spécifique sera assuré par des éducateurs du Maillon.

Mais cette construction aura également une incidence à plusieurs niveaux et pourra rencontrer de nombreux besoins :

- ⇨ Se conformer à la demande de l'Awiph (transformation en 3 logements supervisés obligatoires)
- ⇨ Maintien des subsides et donc maintien de l'emploi
- ⇨ Répondre aux besoins d'autonomie de certains résidents
- ⇨ Avoir un local de réunion adapté à l'ensemble du personnel
- ⇨ Après le déménagement des bureaux, récupérer des pièces à vivre pour lesquelles nous avons déjà beaucoup de projets…

Quitte à construire des logements supervisés, nous ne nous limitons pas aux 3 places obligatoires… Le nouveau bâtiment sera constitué de 3 modules reliés au rez-de-chaussée (bureaux, salle de réunion et polyvalente) et indépendants à l'étage pour les logements. Ceux-ci seront constitués d'un appartement de 3 chambres, un appartement de 2 chambres et un studio.
Chaque appartement aura un espace commun (salon – salle à manger – cuisine et petite terrasse) et des chambres individuelles tout confort avec cabinet de toilette et douche privative.

Les travaux commenceront très prochainement et nous espérons la mise en service des logements pour fin 2015.
Ce beau projet n'aurait jamais pu voir le jour sans votre générosité et celle de donateurs récurrents ou occasionnels et nous vous en remercions chaleureusement.
Pour davantage d'infos, retrouvez-vous nous sur www.maillon-gilly.be


GARAGE
Espace AINES
Espace BRIQUET
Les logements supervises seront construits ici
Rue Poudrière
Espace F.ADAM

Nous récupérons…

par Marie M.

Depuis deux ans, les résidents qui fréquentent l'atelier Poterie réalisent des boules, des serpentins et bien d'autres formes. Certains comme Tony adorent même les compter.
Ces petites formes, une fois trouées deviennent d'authentiques perles qui servent à la création de beaux colliers, boucles d'oreilles, portes clés, mobiles qui vous seront entre autres, présentés au marché de Noël.

Alors partant du fait que l'un ou l'autre de nos résidents aime défaire les colliers, nous vou-drions en récupérer. Ainsi nous joindrons l'utile à l'agréable car nous enrichirons notre stock tout en permettant d'améliorer notre ima-gination.

Nous joindrons « l'économique » à l'écologique car l'esprit de récupération nous permettra de donner une nouvelle vie à ces perles tout en diminuant le prix de revient de nos bijoux. L'aspect artistique n'est pas des moindres parce que nous pourrons diversifier et enrichir nos réalisations.
Pour terminer, nous imaginons que c'est peut être agréable pour vous d'alléger vos tiroirs et armoires en donnant une deuxième vie à vos anciens colliers !
Vous l'avez compris, nous récupérons tout ce qui ressemble de près ou de loin à des colliers et vous demandons de bien vouloir nous en apporter à l'occasion…
Un tout grand merci à vous.

Nouveaux stagiaires.

par Isa

Régulièrement, le Maillon accueille des familles, des services désireux d'inscrire leur frère, enfant ou usager sur la liste d'attente du service. Une rencontre d'une heure ne permet pas toujours à la personne de prendre connaissance de la vie réelle au Maillon. C'est pourquoi nous nous sommes penchés sur l'opportunité d'offrir aux éventuels candidats la possibilité de passer un petit séjour d'une semaine parmi nous.
Le grand jour est arrivé !! Le 15 février, nous accueillons notre première candidate stagiaire. Les résidents du Maillon sont avertis de sa venue depuis bientôt une semaine. Une chambre a été aménagée et décorée pour qu'elle s'y sente bien. Jennifer sera son éducatrice référente. Isabelle, qui occupe une chambre voisine, sera un peu comme son ange gardien pendant toute cette semaine.

Accompagnée de sa famille, Aurore, 19 ans, installe ses effets personnels dans sa chambre. Elle n'a pas oublié d'emporter une photo des siens et ses précieux « Petit Maillon » qu'elle range dans le tiroir de sa table de nuit. Elle rejoindra les ateliers de l'Espace Adam au bras de Chantal. Elle découvre l'atelier de Sandra. D'une petite voix fluette mais ferme, elle interpelle et fait connaissance avec les résidents présents. Déjà

l'heure du dîner, elle s'installe à la table d'Isabelle, Jacques et Michel P. La nouveauté des lieux ne semble pas influencer son appétit. Après le repas, chaque résident en profite pour venir saluer la « nouvelle ». Nous sommes tous étonnés par son aisance et sa capacité d'adaptation.
Sa journée s'est poursuivie au bowling et au café du coin des Oliviers. En soirée, Annick en a profité pour rassurer sa famille. Comme les autres résidents, Aurore donnera de ses nouvelles par téléphone ce mercredi. Une rencontre de fin de stage fera le bilan, avec les intervenants, de son séjour au Maillon.
Voilà il est tard, de retour des activités de soirée, Aurore s'apprête à passer sa première nuit au Maillon….bonne nuit et à demain pour une vraie journée d'atelier

A nous la piscine …

par Julie et Stéphanie

Philippe, Luc, Thierry, Jacques, Dimitri, Michel P et Didier

Le rendez-vous est pris, le jeudi après-midi c'est détente à la piscine. Didier ne manque pas de nous le rappeler dès le lundi matin.

Il est 12h30, Philippe attend déjà que l'on vérifie son sac, Michel n'oublie pas ses boudins, parfois même au détriment de son maillot, toujours suivi de près par Dimitri. Luc troque son tablier de cuisine pour son maillot fleuri et son énorme bouée.

Une fois dans l'eau, chauffée bien sûr ! Et rien que pour nous ! Jacques se transforme en homme-grenouille et part à la découverte de sa nouvelle mare… Thierry, petit blagueur n'hésite pas à essayer de noyer les éducatrices, visiblement il n'y est pas encore arrivé.

Chacun profite à sa façon de ce moment : « éclaboussades », jeux de balles, rires sur les visages, complicités, détentes et décompression assurée.

Le moment nous semble toujours trop court, il est déjà l'heure de se rhabiller et de rentrer. Il ne nous reste plus que 7 jours à attendre pour pouvoir y retourner !

FÊTE DU PRINTEMPS

2015

LE 21 MARS 2015

AU MAILLON « ESPACE F. ADAM »

30, Rue de la Poudrière, 6060 Gilly.

36ème Fête du Printemps

12h00 ACCUEIL

12h30 REPAS*

***service banquet**

Avec Animation musicale.

ATTENTION HEURE MODIFIEE : 12H
Petit changement : nous vous attendons à MIDI
pour notre traditionnelle fête du printemps.

12 H : DINER "FÊTE DU PRINTEMPS "

Menu adulte : 20 euros

Apéritif Maison

Rouleaux de Sole Limande aux Légumes du Sud

Roti de Bœuf déglacé au Vinaigre Balsamique
Roquette Parmesan – Pommes Allumettes

Carpaccio d'Ananas au Thé Vert et Gingembre
Sorbet Mangue

Menu enfant (– de 12 ans) : 8 €

Croquette de Fromage

Filet de dinde – Pommes Allumettes
Compote de pommes

Glace

Bulletin de réservation : voir page suivante.

Carte réponse pour réservation
Par envoi postal / par tél. 071/41.70.65 (de 8h30 à 16h)
Ou par mail : direction.maillon@gmail.com
(vous recevrez une confirmation pour toute réservation par mail,)

Nom : ……..

Tél./Gsm : …...……

…menu(s) à 20 € : Apéritif Maison,
Sole Limande aux Légumes du sud
Roti de bœuf balsamique – Pommes allumettes
Carpaccio d'ananas – sorbet mangue.

….menu(s) enfant à 8 € : Croquette de Fromage
- 12 ans. Filet de dinde – frites - Compote
Glace

Souhaite être à la table de :……...

(Rappel : pour votre confort, la convivialité et la qualité du repas, le nombre de places est limité. Une fois notre capacité atteinte, nous serons au regret de ne pas pouvoir vous accueillir)

Nous préférons votre présence, mais en cas d'empêchement et si vous le souhaitez, vous pouvez manifester votre sympathie au Maillon en versant votre participation au compte
IBAN BE81 0680 7167 3024 BIC GKCCBEBB

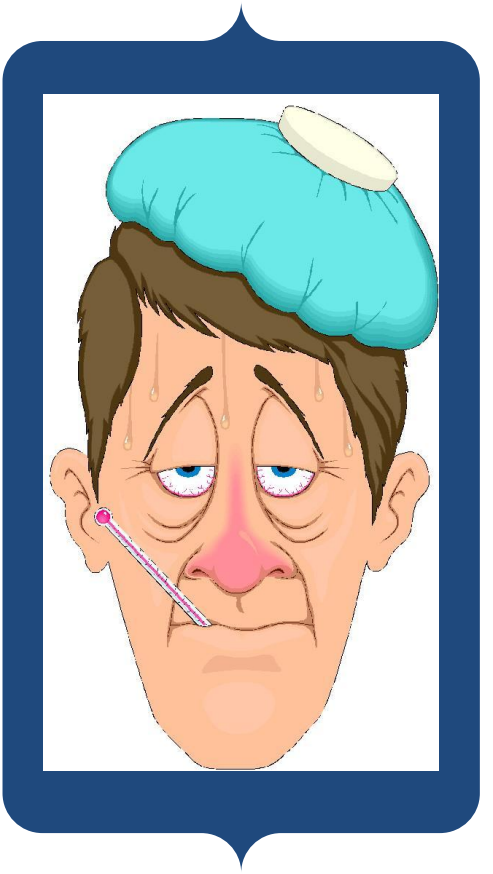
Une attestation fiscale vous sera délivrée pour un don de 40 euros et + ou fractionné sur un an .

Au nom des résidents : un très grand merci.

Quand la température monte !

par Isa

Nous sommes le 16 février et oui la température générale du Maillon dépasse les 37 degrés. Vous ne rêvez pas ! Rassurez-vous ce n'est pas le soleil qui brille anormalement dans nos murs mais de méchants microbes qui attaquent gorges, bronches, sinus….tant des résidents que des membres du personnel. Du jamais vu au Maillon, la grippe, la rhinopharyngite, la bronchite, et autres virus hivernaux ne nous ont guère épargnés et tous ont attaqué nos organismes en même temps.



Virginie, notre médecin, est sur le pied de guerre. Les thermomètres, les aérosols tournent à plein régime. L'infirmerie ne désemplit pas. Myriam réassortit les semainiers. Les éducateurs sont aux petits soins auprès de nos malades. Lucile prépare des tisanes au miel pour la pause de 10 heures. Quant à Annick, elle renforce les défenses immunitaires des membres du personnel encore vaillants à coup de douceurs chocolatées. Les activités carnavalesques ont été postposées le temps que chacun reprenne des forces. Mais bientôt le printemps va pointer le bout de son nez et laisser derrière lui microbes et virus.

Les perles du Maillon.

par Annick

Je croise **Désiré** qui va fêter ses 77 printemps

- « Ah demain c'est le grand jour »
- Il lève le bras en signe de victoire **« Oui, c'est mon anniversaire »**
- « Et tu vas avoir quel âge ? »
- **Avec un grand sourire : « 25 ans ! »**

Seb est malade : « j'ai une tendinite à l'oreille avec le tympan transpercé »

José R dit à Murielle

- « Ma sœur est malade, elle a une otite à sa gorge »

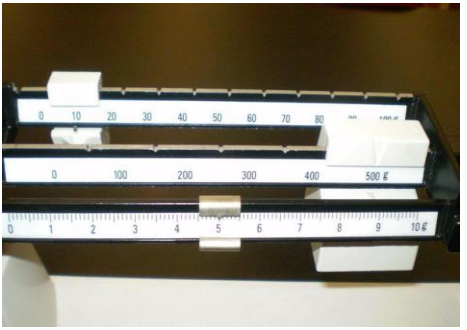
Jennifer lave les cheveux **d'Yvan**

- « Oh, tu as des croutes dans tes cheveux ›
- **« ben oui, comme les tartines » !**

Robert montre sa cicatrice à la main à Charlotte
- « tu as été opéré de quoi ? »
- **« du calepin »** (canal carpien !)

Comme presque chaque jour à son retour d'ateliers, **Christian** déboule dans mon bureau… Aujourd'hui il me montre que son pantalon descend un peu … mais très légèrement !

- **« regarde, je maigris moi … je suis presque fondu ! »**



Miguel entre dans mon bureau, la machine à pièces (trieuse) fonctionne Cette machine émerveille n'importe quel résident qui la voit fonctionner…

- **OOOOooooohhh !!! quelle machine !!!**
- Tu ne l'avais jamais vue ?
- **Si, mais il y a longtemps avec M. Sala…**

Il réfléchit **« tu ne vas jamais à la banque toi alors … ? »**

- Mais si, la machine trie les pièces, ensuite je les porte à la banque…
- **Han, je croyais qu'elle les fabriquait !**
- Et comment je ferais ?
- **Et bien, tu mets dedans des pièces sans empreinte, et la machine les marque !!!**

Un peu de sport …

par Arnaud

Depuis peu, chaque mercredi soir, les résidents enfilent leurs survêtements de sport afin de descendre à l'Espace Adam encadrés par Henri et Arnaud. C'est là que viennent de naître les entraînements de soirée de Netball. Le Netball est un mélange du volley-Ball et du jeu des dix passes.
Nos grands champions, Christophe, Lionel, Michel R, Bernard, Sébastien, Yves et Robert, sont appelés à se rendre en moyenne une fois par mois aux matchs, organisés par la fédération sportive wallonne, auxquels nous les accompagnons.
C'est l'occasion pour eux comme pour nous de constater le résultat de leur enthousiasme et de leur sérieux aux cours des entraînements. Jusqu'à présent, trois matchs ont déjà eu lieu et chapeau bas à ces futurs vainqueurs !

JOYEUX
ANNIVERSAIRE
pour tes
50 ANS

Un anniversaire surprise !!!!

par Chantal

Comme vous avez pu le remarquer en temps que lecteur assidu de notre « petit journal », au Maillon, on aime faire la fête…

Cette fois, le prétexte était tout trouvé : Annick fêtait son demi-siècle.

Nous avons donc mis les petits plats dans les grands. Le Maillon tout entier est dans la confidence, les résidents ainsi que tous les membres du personnel. On choisit le menu : ce sera du couscous, car elle apprécie et comme dessert, un délicieux tiramisu. Le tout préparé par Noëlla.

Commencent alors les préparatifs : en secret, pas toujours facile de se faire livrer une grosse quantité de légumes et de viande … Ni de préparer le dessert !

Heureusement, la veille du jour « j », Annick était en formation à l'extérieur du Maillon. Ce qui nous a grandement facilité les choses. Et le jour même, elle était en réunion. C'est donc à notre aise que nous avons pu faire les préparatifs à l'Espace Adam.

Tout le monde s'y met : à la cuisine, ça turbine, et dans la salle, on dresse une table de fête…

A 11h30, tout est prêt. Les aînés arrivent, s'installent, et voilà, on peut dire à Annick qu'elle doit descendre. On a placé les claustras devant la porte vitrée, comme ça elle ne voit rien. Dès son entrée, résidents, et membres du personnel, entament la fameuse chanson « Happy Birthday……. ».Surprise !!!!!!

Commence alors une série d'embrassades, petit cadeau et verre de l'amitié… Et la journée se poursuit dans la bonne humeur… Joyeux anniversaire Annick !!!

Happy
Birth
Day!

SI VOUS SOUHAITEZ NOUS AIDER…

Par des dons versés à l'ARCAHM,
Le Maillon
Rue de la ¨Poudrière, 30
6060 GILLY.
Compte bancaire : BE 81 0680 7167 3024
BIC : GKCCBEBB

Une attestation fiscale peut vous être délivrée pour un don de 40 Euros et plus.

Par un legs au nom de l'Association de la région de Charleroi pour l'aide aux Handicapés Mentaux,
Le Maillon,
Rue de la Poudrière, 30
6060 GILLY

Par toutes idées personnalisées.
Le désir d'aider peut se manifester sous les formes les plus diverses.

D'avance un tout grand merci pour votre bon accueil et pour l'attention que vous portez à notre association.